

Liebe Patientinnen und Patienten,

gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch ein Leben lang – mit der richtigen Prophylaxe könnte jeder dieses Ziel in der Regel erreichen.

Die Hauptursache für Karies und Zahnhalteapparaterkrankungen: bakterieller Zahnbelag. Mit häuslicher Mundhygiene allein kann er nicht vollständig beseitigt werden – auch wenn Sie Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch sehr gründlich pflegen. Je früher Sie deshalb mit einer individuell abgestimmten Prophylaxe in unserer Praxis beginnen, umso besser können wir spätere Eingriffe vermeiden.

Sie möchten mehr zur persönlichen Prophylaxe wissen? Sprechen Sie uns einfach darauf an, wir stehen Ihnen selbstverständlich zur Verfügung.

Ihr Team der Zahnarztpraxis Dr. Berthold Kappek

Die Bausteine einer persönlichen Prophylaxe können Folgendes enthalten:

- Zahnsteinentfernung
- Professionelle Zahnreinigung
- Versiegelung von Zahnfissuren

Zahnsteinentfernung

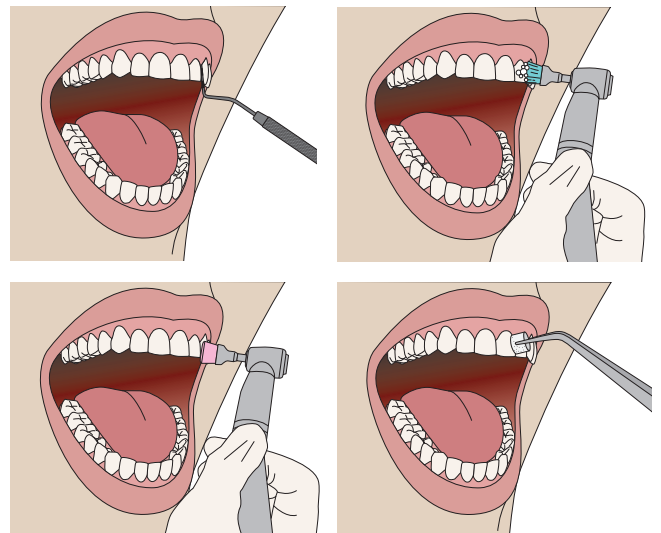
Wie entsteht Zahnstein? In den bakteriellen Zahnbelägen, der Plaque, lagern sich Mineralien aus dem Speichel an. Daraus entwickelt sich Zahnstein, der durch die häusliche Mundpflege nicht mehr zu entfernen ist. Wird Zahnstein über einen langen Zeitraum nicht professionell entfernt, kann sich das Zahnfleisch entzünden und nach einigen Jahren zum Abbau von Kieferknochen und Rückgang des Zahnfleisches führen. Letztendlich lockern sich dann die Zähne und fallen im schlimmsten Fall aus.

Wie entfernen wir Zahnstein? Mit speziellen Handinstrumenten entfernen wir den Zahnstein bei uns in der Praxis, zum Beispiel bei Ihren regelmäßigen Kontrollterminen alle sechs Monate. Die Handinstrumente sind erforderlich, weil der Zahnstein äußerst hart ist und stark am Zahn anhaftet.

Die professionelle Zahnreinigung (PZR)

Eine sinnvolle Ergänzung zur häuslichen Mundpflege ist nicht nur die Entfernung von Zahnstein. Die professionelle Zahnreinigung – sie heißt so, weil sie nur in Zahnarztpraxen von geschultem Fachpersonal durchgeführt wird – beseitigt sämtliche harte und weiche Zahnbeläge. Regelmäßig durchgeführt, kann mit professionellen Zahnreinigungen Karies- und Parodontalerkrankungen wirksam vorgebeugt werden.

Die PZR kurzgefasst:



- Gründliche Untersuchung: Sind alle Zähne und das Zahnfleisch gesund?
- Entfernung von harten und weichen Belägen und Verfärbungen (z. B. durch Kaffee, Tee, Nikotin)
- Politur aller Zahnflächen
- Fluoridierung als dauerhafter Schutz
- Tipps zur individuellen Mundpflege und zahngesunden Ernährung

Die Vorsorge in unserer Praxis: PZR und Co.

Wie oft ist eine PZR sinnvoll?

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die PZR im Abstand von sechs Monaten die ideale Ergänzung zum gründlichen Putzen ist, um Zähne und Zahnfleisch auf Dauer gesund zu erhalten. Je nach individuellem Erkrankungsrisiko können jedoch andere Zeitintervalle sinnvoll sein.

Auch im Rahmen einer Parodontitisbehandlung werden professionelle Zahnreinigungen genutzt, um das Behandlungsergebnis vorbereitend zu stabilisieren. Vor einer solchen Behandlung empfiehlt es sich, ein bis zwei professionelle Zahnreinigungen in kurzen zeitlichen Abständen durchzuführen.



Versiegelung von Zahnfissuren

Die engen und in Teilen tiefen „Grübchen“ oder „Rillen“ auf den Kauflächen der Zähne nennt man Fissuren. Diese Spalten, die sich besonders ausgeprägt auf den großen und kleinen Backenzähnen befinden, sind beim täglichen Zähneputzen nur schwer zu reinigen. Die Borsten der Zahnbürste sind meist zu dick, um bis in die Tiefe der Fissur einzudringen. Ein geeigneter Kunststoff kann diese tiefen Fissuren versiegeln. Wachsen bei Kindern die ersten Backenzähne, ist eine Fissurenversiegelung sinnvoll. Bei uns haben wir eine besondere Vorgehensweise: Wir säubern die Fissuren zunächst mit einem besonderen Laser, bevor wir sie mit Kunststoff verschließen.

Was bezahlt die Krankenkasse?

Die Kosten für die Zahnsteinentfernung werden von den gesetzlichen Krankenkassen einmal pro Jahr übernommen.

Kinder und Jugendliche vom 6. bis zum 18. Lebensjahr haben zweimal im Jahr Anspruch auf die so genannten individualprophylaktischen Maßnahmen: die Ermittlung des Mundhygienestatus, die Fluoridierung der Zähne, Fissurenversiegelungen und Aufklärung über Krankheitsursachen und wie sie zum Beispiel mit geeigneter Zahnpflege und zahngesunder Ernährung vermieden werden können.

Zu den Kosten für eine professionelle Zahnreinigung bei Erwachsenen und Kindern und anderen Vorsorgemöglichkeiten beraten wir Sie gerne bei uns in der Praxis!

Ihr Praxisteam

